



VÁLTOZÁS TÁMOGATÓ VEZETŐ

Mit érez, amikor azt kérdezik Öntől: miért nem azt csináltad, hogy...? És amikor Ön kérdezi?

Vajon miért lehet az, hogy hét emberből csupán egy változtat az életmódján, amikor a kardiológusától megtudja, hogy jelenlegi életvitele mellett csak hónapjai vannak hátra. Pedig a tennivaló egyszerű: nincs több alkohol, cigaretta, zsíros étel. A tét hatalmas, mégis az emberek töredéke képes csak a változásra.

Üzleti környezetben ennél kevésbé egyértelmű és nyilvánvalóan kisebb jelentőségű dolgokban is fontosnak tartjuk a változást. Ha az elvárt fejlődés nem történik meg, automatikusan bekapcsol bennünk a tudáskereső, felsőbbrendűségi ösztön – elmondjuk, hogy mit és hogyan kellett volna másképp csinálni. Így reagálunk mások megghiúsuló változási kísérleteire, de ki nem állhatjuk, amikor velünk szemben viselkednek így. A jó tanácsok ritkán érik el az elvárt eredményt. De ha nem ezek, akkor mi a sikeres és tartós változás titka?

Tréningünk, gyermeknevelési párhuzamokon keresztül azoknak a vezetőknek nyújt segítséget, akik valóban érdekeltek kollégáik fejlesztésében.

A két helyzet sok mindenben különbözik, ám a közös pontok olyan lényeges dolgokra világítanak rá, mint például a változási folyamatokat kísérő erős érzelmek. Ezeknek az érzelmeknek a megértése és közös feldolgozása egyaránt segíthet lezárni egy hosszan vitatott projekt szakaszt, vagy meghozni a döntést a továbbtanulásról.

Aki érti azt, hogy mi segít, és mi akadályoz valakit a valódi változási folyamatban, az képes lesz arra, hogy tényleges támogatást nyújtson, és ne csak a viselkedési felszínre reagáljon újra és újra megfutva ugyanazokat köröket.

Változási immuntérkép, pozitív pszichológia, igazi empátia. Olyan eszközök ezek, amelyek a magánéletben és a munkahelyeken is "profitot termelnek".

Ez a Változás támogató vezető tréning lényege.